



まつえだより

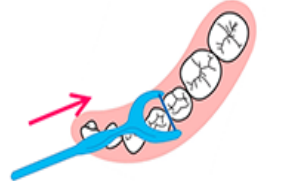

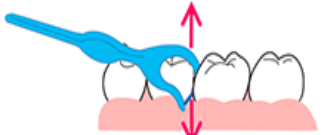



今月のまつえだよりは、デンタルフロスの使い方についてです!!

ホルダータイプ



デンタルフロスの使い方

<p>① 鏡で確認しながら歯並びに沿わせてデンタルフロスの糸の部分当てる。</p> 	<p>② ゆっくりと小さく動かしながら入れる。</p> 
<p>③ 中まで入ったら、両方の歯の面に糸に沿わせて上下に動かしながら歯垢を落とす。</p> 	<p>④ ゆっくりと小さく動かしながら取り出す。</p> 

入れる
フロスの糸をノコギリをひくようにスライドさせて挿入します!!

みがく
歯の表面に沿って根元から先端方向にかき出すようにフロスを動かします。反対側の歯の根元まわりもみがきます!!

沿わせる

フロスの糸を歯の根元まわり、特に歯の裏側の根元まわりに優しく沿わせます!!



GW 休診のお知らせ

- 4月29(月) 休診
- 4月30(火)~5月2(木) 通常診療
- 5月3(金)~6(月) 休診
- 5月7日(火) 通常診療

ご不便をお掛けしますが、何卒ご了承の程お願い申し上げます。



☎075-711-8241
ハニヨイ

4月