



# まつえだより



祝6周年



お陰様で開院して6年目を迎える  
ことができました！これからも  
皆様の口腔サポートに邁進して  
参りますので宜しくお願い致します。  
院長



まつえだより12月号は、  
ドライマウスについてです。



## ドライマウスの原因

口の中が乾く、水をいくら飲んでも  
喉が渇くなどの症状が続くなら、  
**口腔内乾燥症(ドライマウス)**かも  
しれません。「口が乾くくらい大した  
ことはない」などとあなどっていると、  
日常生活に思わぬ障害をきたして  
しまうことも……

① 食生活 スナック菓子・ファスト フードなど、だ液の出に くい食事が多い	② ストレス ストレスにより交感神経 が刺激されるとネバネバ しただ液になります	③ 喫煙 口の中に煙が入ってくる ことで乾燥します
④ 口呼吸 口で呼吸することで乾燥 します	⑤ 薬の副作用 「口の渇き」は多くの薬 でみられる典型的な副作 用です	⑥ その他 放射線治療・シェーグレン 症候群(自己免疫性疾 患)・糖尿病の合併症など

口腔内乾燥症とはさまざまな原因によって唾液の分泌量が少なくなるなどして、  
口の中が**乾燥**してしまうことです。おもな症状は口が乾くことですが、それに  
付随してさまざまな症状があらわれやすいのが口腔内乾燥症の**特徴**です。

これらの症状が一時的ではなく、  
3ヵ月以上続くようであれば  
口腔内乾燥症として治療が必要と  
なる場合があります。

口の中の乾燥や不快感が続く場合  
には、**歯科や口腔外科、耳鼻咽喉科の**

医師を受診しましょう。生活習慣や加齢が原因の場合、**根本的に解決**  
することは難しいため、セルフケアや対症療法による**対策**が必要です。

口腔内乾燥症は悪化すると危険な場合もあるため、**きちんと治療・対策**することが大切です。

お気軽にご相談ください。

- 水をよく飲む
- 夜中にのどの渇きで目が覚める
- 乾いた食べ物が食べにくい、飲み込みにくい
- 口の中がネバネバする
- 入れ歯で歯茎が傷つく
- 口臭が気になる・舌が痛い



ハニヨイ

☎075-711-8241

