



# まつえだより 10月

October

まつえだより10月号は、  
コロナ禍で、それまでマスクをする習慣が無かった人も、  
自宅以外では常時マスクをするようになりました。  
そんな生活もすでに1年半が経ち、常時マスクをする  
生活による「口呼吸」のデメリットを訴える声があります。



口臭がある



唾液がねばつく



歯肉が腫れやすい



などの口腔内トラブルは、  
「口呼吸が原因かもしれない」と言われています。



口呼吸は、歯周病、花粉症、アレルギー性皮膚炎、循環器系、  
免疫系の疾患など、多くの病気を進める原因となり、  
マスク生活は口呼吸を増やし、喉や気管を乾燥させ、  
口内細菌が増えてウイルス感染を引き起こしやすくなったり、  
感染した場合は重症化リスクが増えてしまうという指摘もあります。



期間：10/16(土)～31(日)

受診されたお子様にお菓子  
(チョコ&グミ)を  
プレゼント(^^)

当院でお配りするお菓子は虫歯に  
なりにくいモノとなっています！

## HALLOWEEN

このような事を  
引き起こさない為にも、  
歯科医院でメンテナンスを  
しっかり受けましょう！



☎075-711-8241