

# まつえだより



今月のまつえだよりは、皆さん自身で  
歯周病セルフチェックをしてみましょう!!



歯周病は、自分で気づかないうちに進行してしまう  
恐ろしい病気です!  
歯や歯茎の状態を観察してみましょう。



はぐき

1 歯茎が  
疲労時やストレスが  
かかっている  
ときに腫れやすい

2 歯茎が  
退縮して歯と  
歯の間に隙間が  
出来てきた

3 起床時に  
口が苦く  
ネバネバして  
気持ち悪い

4 歯の表面を  
舌でさわると  
ザラザラする

5 歯茎を押すと  
白い膿がにじみ  
出てくる

6 歯みがき時  
などに  
歯茎から  
出血しやすい

7 歯と歯の間に  
食べ物が  
挟まりやすい

8 人から  
口臭があると  
言われる

9 歯茎の色が  
赤いもしくは  
どす黒い

10 歯と歯の間の  
歯茎が丸く  
腫れぼったい

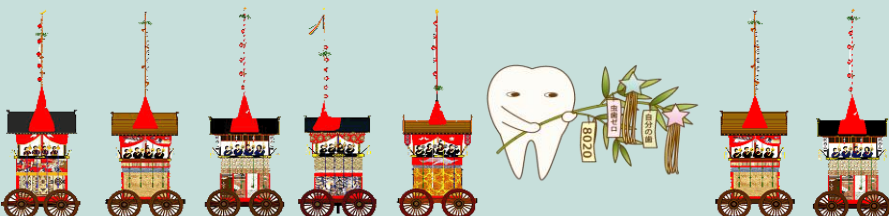
11 歯が長く  
伸びてきた

12 歯の  
動揺がある

13 上顎の  
前歯が  
出てきた



以上の項目に1つでも当てはまったら、歯周病の恐れがあります。  
歯科医院の健診に行きましょう。



☎075-711-8241

ハニヨイ