

# まつえだより 5月

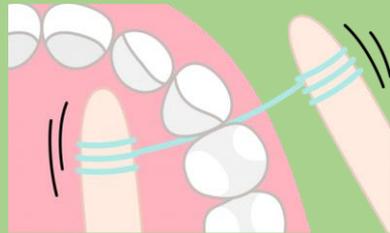
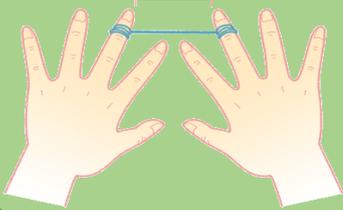
May

今月のまつえだよりは、デンタルフロスの使い方についてです!!

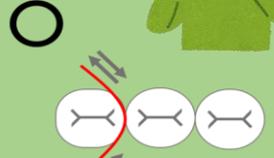
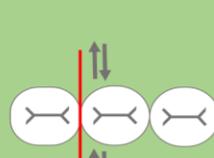
糸巻きタイプ

歯医者さんで良くみかけるのが糸巻きタイプ。指に巻き付けて使用します。糸の長さを調節できるので使いやすいのが特徴。また、糸にフックスが付いているので、歯と歯の間に入りやすくなっています。経済的で持ち運びにも便利です。

10~15cm

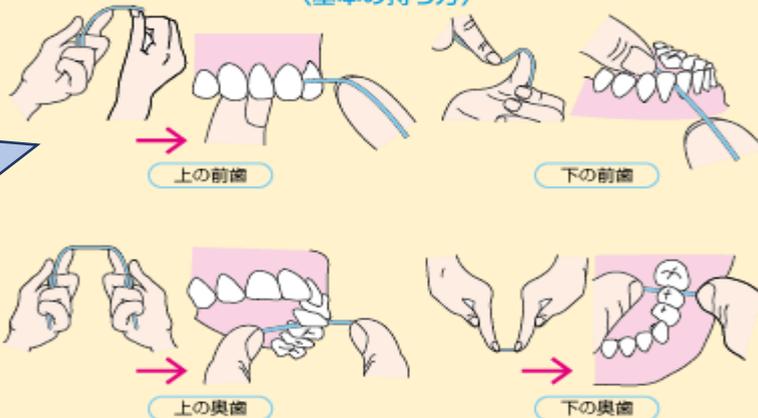


歯と歯の隙間だけを狙うのではなく



歯ブラシが届きにくい表面の歯垢も狙うようにする

〈基本の持ち方〉



沿わせる

フロスの糸を歯の根元まわり、特に歯の裏側の根元まわりに優しく沿わせます!!

入れる

フロスの糸をノコギリをひくようにスライドさせて挿入します!!

## GW 休み

ゴールデンウィークのお休みは5月3日~5月5日となります。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします

実は、3分間歯みがきをしても、歯垢の除去率は約60%と言われています。歯みがきと糸ようじを併用することで、歯石除去率は約80%までアップすると試算されています。

☎075-711-8241

ハニヨイ

5月