

まつえだより 4月

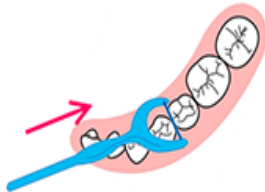


今月のまつえだよりは、デンタルフロスの使い方についてです!!

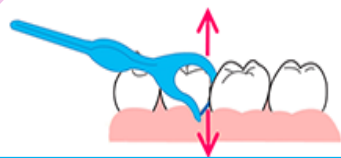
ホルダータイプ

デンタルフロスの使い方

- ① 鏡で確認しながら歯並びに沿わせてデンタルフロスの糸の部分当てる。 ② ゆっくりと小さく動かしながら入れる。



- ③ 中まで入ったら、両方の歯の面に糸に沿わせて上下に動かしながら歯垢を落とす。 ④ ゆっくりと小さく動かしながら取り出す。



沿わせる

フロスの糸を歯の根元まわり、特に歯の裏側の根元まわりに優しく沿わせます!!

入れる

フロスの糸をノコギリをひくようにスライドさせて挿入します!!

みがく

歯の表面に沿って根元から先端方向にかき出すようにフロスを動かします。反対側の歯の根元まわりもみがきます!!

まつえだ歯科 NEWS

松の木に変わりました

5年目の節目に、松の木が植えられました。もともとあったハナミズキの木は医院の左側に植え替えられました。これからも大切に育てていきたいと思えます

馬主輪場 に屋根ができました 雨よけ

突然の雨でも安心していただけます♪

自転車でお越しの際は お気を付けください。

☎075-711-8241
ハニヨイ

4月