



# まつえだより



## ウイルス感染に対する歯科の重要性



口腔清掃はウイルス感染の水際対策です!!

ウイルスの感染は 鼻  口  目  から起こります。



お口の中が不潔だと口に入ってきたウイルスが感染しやすくなります!!

ウイルス感染予防の為、お口の衛生管理(おそうじ)を心掛けて下さい!!

特に、歯周病の方はご自身のおそうじと共に歯科医院でのプロフェッショナルケアも大事です!!



不潔なお口は腸内細菌のバランスを乱して全身の免疫力を弱めます!!

ウイルス感染の有効な対策は、体の免疫力を低下させないことです!!

お口の細菌が食道・胃を通り、腸内にたどり着き腸内細菌のバランスを乱し全身疾患の原因になります。

特に歯周病の方は、食事のたびにたくさんのお口の中の細菌が腸に運ばれ、免疫力の低下リスクが高まります。



お口が不潔だと肺炎リスクも高まります!!

中高年になると誤嚥(ごえん)と言って、食べ物や唾液が気道に入ってしまうことがあります。

お口が不潔だとこの時にたくさんの細菌が気管に入って肺まで至り誤嚥性肺炎という肺炎を起こしてしまいます。

誤嚥のリスクの高い方はウイルス性肺炎のリスクも当然高くなります。

注意して下さい! コロナウイルスは口からもやってきます!!

ウイルス感染は『口腔から始まる』とも言われています。

コロナウイルス感染の予防には、口腔衛生管理が重要です。

手洗い・うがいに加えて、お口のセルフケア(丁寧な歯磨き)と

プロフェッショナル(歯科医院での専門的クリーニング)を

心掛けて下さい!! また、舌  を磨くこともウイルス感染予防に効果的です!!



まつえだ歯科 075-711-8241