



まつえだより

4月



歯間ブラシ/ を使おう！！

ご存じですか？歯ブラシだけでは、お口の汚れは取り切れないことを…

歯ブラシのみ 約60%
歯ブラシ+歯間ブラシ 約85%

とされています。

残った汚れは虫歯や歯周病のもと、そして口臭の原因です。

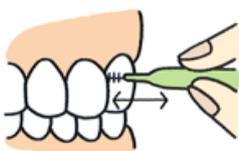
歯間ブラシを効果的に使いましょう。



歯間ブラシ

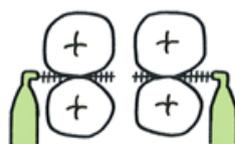
1日1回就寝前の歯磨きで歯ブラシの前に使用すると効果的です。

まっすぐに挿入



歯間ブラシをまっすぐに挿入し、前後に動かします。歯面や歯肉に沿わせて動かしていきます。

奥歯は両側から



奥歯は外側と内側のそれぞれからまっすぐに挿入し、前後に動かします。

根元から曲げる



取り替え時期

1~2週間を目安に交換しましょう。また、毛束が少なくなる、ワイヤー部分が曲がる等も取り替えのサインです。

サイズ

4S~LLまであります。歯科医師又は歯科衛生士に相談しましょう。間違ったサイズを使用すると歯肉を傷つけます。

歯と歯の間に隙間がない方は **フロス** を使いましょう！

当院のおすすめ！



DENT.EX
歯間ブラシ
¥500+税



ウルトラフロス
¥500+税

4月になりました！もう春ですね！
だいぶ過ごしやすい気温になってきたので、
すごく嬉しいです。まつえだ歯科では
歯科医院への通院が困難な方の、ご自宅や
施設等へ伺い歯（入れ歯）の治療や、
口腔ケアを行う訪問診療をしています。
お困りの事や、ご要望など気になることが
あればお気軽にご相談下さい。



まつえだ歯科

☎075-711-8241

