



# まつえだより



## フッ素塗布って何？

フッ素はミネラルの一種です。自然界にあるもので、海水の中にも含まれています。このフッ素、**虫歯予防に効果**を発揮します。

### 効果



むし歯菌の力を弱める

#### ◇酸の産生を抑制します

虫歯の原因菌の働きを弱め、酸の量を抑制します



歯を強くする

#### ◇再石灰化の促進

溶け出したカルシウムやリンを再石灰化します



再石灰化を促進する

#### ◇歯質強化

歯の表面を酸に溶けにくい性質に強化します

### 方法



#### ◎ご家庭でのフッ素

フッ化物配合の歯磨き粉の使用  
→毎日のケアで、歯や口内の環境を良い状態で維持することができます！

#### ◎歯科医院でのフッ素

3～6ヶ月ごとのフッ化物の塗布  
→歯質の強化  
定期検診による予防にもつながります！



**毎日のお手入れ**と**定期的な専門のお手入れ**で

**お口の健康を守りましょう！！**

## 定期的メンテナンスは大切です！

定期的メンテナンスとは・・・

歯科医院で受けられるプロフェッショナルケアのことです。むし歯や歯周病の原因を調べ、先生や衛生士さんと対策を考え原因を減らし、歯や治療したところを守り、長持ちさせます。普段から定期的に歯科医院に受診していただくとお口の中がチェックでき、早期に対策を打ち長期的にお口の健康を守っていく事が可能になります。 **皆さんも始めてみませんか？**



最近！様々なウイルス・菌が流行しています！  
手洗い・うがい・マスクで予防していきましょう



**075-711-8241**