



## フッ素塗布ってなに????

お口の中の汚れを歯磨きだけですべて落とすことは、テクニックと時間を要するため非常に難しいとされています。そこで虫歯予防の一つとして、歯科医院では定期的にフッ素塗布が受けられます。皆さんはどのような効果があるかご存じですか？

## フッ素塗布の効果と方法



虫歯になる原因に対して、フッ素塗布の以下のような働きが、「歯」と「お口の中の細菌」に作用し、虫歯になりにくくする効果があるとされています。

- ① 唾液中に含まれるミネラルの沈着を促進し、再石灰化を助ける
- ② 歯の質を強化し、酸から歯を溶けにくくする
- ③ 酸の生成を抑える



### 《お子様への効果》



「生えたての乳歯」や「生えたての永久歯」は、歯の質が弱く虫歯になりやすいため、フッ素を塗ると予防効果を大きく期待できるとされています。

### 《成人への効果》

歯周病や部分入れ歯の使用によって、顎の骨や歯茎が痩せて（吸収して）しまい、普段なら歯茎で覆われているはずの歯の内部のセメント質や象牙質が露出してくることがあります。

セメント質や象牙質はエナメル質（歯茎から上の歯の表面部分）よりも弱く虫歯になりやすいため、歯ぐきが露出してしまった場合には、フッ素を塗ることで虫歯のリスクを下げることに役立つとされています。



### 《フッ素塗布の方法》



#### ◎ご家庭でのフッ素（低濃度）

フッ化物配合の歯磨き粉等の使用による毎日のケアで、歯や口内の環境を良い状態で維持することができます

#### ◎歯科医院でのフッ素（高濃度）

3～6ヶ月ごとのフッ素化物の塗布により、歯質の強化をします。定期健診による予防にもつながります



毎日のお手入れと定期的な専門のお手入れでお口の健康を守りましょう！



日々の予防と歯科での定期的なメンテナンスで、ご自身の歯の健康を保ちましょう！

