



虫歯ってなに???



虫歯とは、**酸によって歯が溶かされる病気**です。

虫歯の原因は「**ミュータンス菌**」という最近です。この細菌が食べ物に含まれる糖分によって活発化し、**歯垢(汚れ)**を作り出し、その中に酸を作り出します。



残念ながら、**虫歯が進行してしまった歯は自然治癒しません!**そのまま放っておくと、悪化し、最後には歯を失ってしまいます。**予防と早期治療が大切です!**
痛くなってからではなく、定期的に歯医者さんに行きましょう!



ご存じですか?

子供の歯(乳歯)は虫歯の進行が早い!

◎乳歯の虫歯は「黒い虫歯」ではなく「白い虫歯」が多い
⇒「黒い虫歯」よりも進行がはやく、気づきにくい!



◎お子様は痛みがあっても気づきにくい
⇒気づいた時には大きく進行していることも!

◎乳歯は永久歯に比べエナメル質が薄い
⇒虫歯が深くまで達しやすい!

乳歯だから大丈夫!
ケアは永久歯が生えてから!
とっていませんか?

乳歯の時期、つまり幼い時期のお手入れや毎日の食生活は、永久歯に生え変わってからも継続されてしまいます。乳歯の時期のしっかりしたお手入れは、お子様の歯への関心を育て、将来のお口の健康につながります!

小さい時からの予防が大事!

お子様の歯を守るには?

定期検診・クリーニング

- ①虫歯がないかチェックします。
- ②歯ブラシを使ってブラッシング指導をしていきます。
(染め出しによるプラークチェック)
- ③フロスを使って、歯ブラシでは届かないところをキレイにします。
- ④着色汚れなどを専用のペーストを使ってキレイに仕上げをします。



フッ素塗布



クリーニング後のキレイな状態で、フッ素を塗布し、歯のエナメル質を強化します。エナメル質を強化すると虫歯になりにくくなります。歯科医院で塗布するフッ素は、市販のものよりも高濃度ですので、より効果的です。3ヶ月に一度行うことをおすすめします。

自費診療にはなりますが¥1000(税抜)で施術できます。

早めの予防で歯の健康を!

処置内容にもよりますが、一度の検診・クリーニングで¥1000~2000ほどです。小学生の方は学歯対象となります。

