

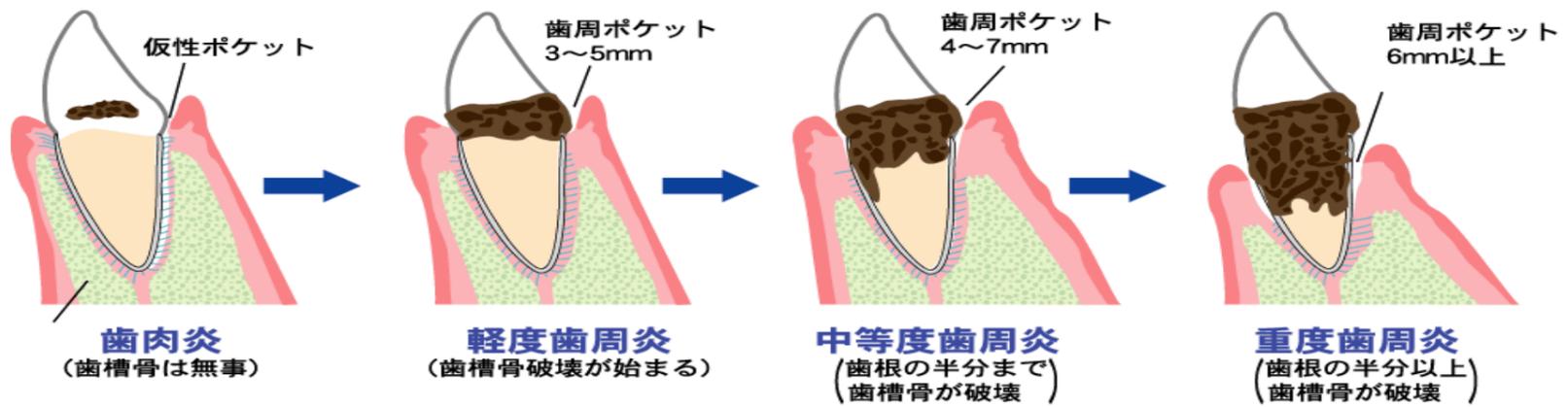


# まつえだより



## 歯周病の恐ろしさって知っていますか？

4/4は歯周病予防の日です。歯周病とは歯肉炎・歯周炎の総称です。ただ歯茎が腫れているだけではありません！**進行すると歯を支える骨が溶けて歯が抜けてしまいます。**実は日本人の歯を失う原因の一番はこの歯周病なんです！



歯をキチンと磨けなかったり、磨いているつもりでも磨き足りない部分があると、歯と歯ぐきの部分に細菌が棲みつき、歯ぐきが炎症を起こして腫れてきます。そして歯ぐきの炎症が進行するとともに、歯の支えが破壊され、歯を支えている骨も溶け出してしまいます。このように結果としてどんどん歯の支え（＝歯周組織）が失われていきます。

こんな症状ありませんか？  
歯周病かもしれません！



しっかり予防しましょう！

- ①きちんとした食習慣を心掛ける
- ②毎日の丁寧な歯のお手入れ

### ③専門的な定期的クリーニング

普段のお手入れでは取り除けない歯垢や歯石を専用の機械を使って除去します。歯肉縁下の歯石も取り除くことができます。3か月～6か月に一度が目安です。

## 当院のオススメ！



DENT.EX  
歯間ブラシ  
¥500+税



ウルトラフロス  
¥500+税

ご存知ですか？歯ブラシだけでは汚れは取りきれないことを…

歯ブラシのみ 約60%  
歯ブラシ+歯間ブラシ 約85%  
とされています。

当院でも販売しておりますので、歯間ブラシを効果的に使い、歯を健康に保ちましょう！