



# まつえだより

## 3月



### 最近増加中！？

## 就寝中歯ぎしりしてませんか？ よく歯をくいしばっていませんか？

自覚症状がなく、なかなか気づきにくいですが、そのままにしていると、大変なことになるかもしれません！！

### ◎引き起こされる症状

- 歯がしみる
  - 歯がすり減る
  - 歯が割れる→ひどいと抜歯することも・・・
- 顎の筋肉の緊張により、輪郭が変わる



ですが、就寝中の歯ぎしりや食いしばりをやめることは難しいですよね。

そこで、当院では**ナイトガードの装着**を勧めています！

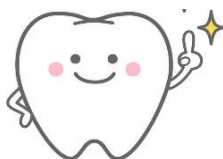
ナイトガードは、歯ぎしりや食いしばりから歯を保護するマウスピースです。

患者様の歯列に合わせて作成します。保険内で作れます。

### ◎ナイトガードの効果

#### ①歯や顎関節にかかる圧を分散

→顎関節や全身の緊張（強張り）が軽減します。



#### ②歯のすり減りを軽減

→歯ぎしりによる歯の過剰な咬耗、亀裂、破折など歯の破壊を防ぎます。



今月末まで！

## ホワイトニングキャンペーン実施中！

¥25000 + (税) → ¥20000 + (税)

また、当院ではステイン予防歯磨き粉のブリリアントモアも販売しております。

ホワイトニングしながら、歯を白くきれいに保ちたい方にはオススメです！

受付で販売しておりますので、この機会にぜひどうぞ！



¥700 + (税)



## まつえだ歯科