



# まつえだより 8月



## においが気になるこの季節・・・ 口臭についてのお話

### 口臭の種類

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| ①生理的口臭     | 起床時の口臭など             |
| ②口腔由来の病的口臭 | 歯周病原菌等の細菌による口臭       |
| ③全身由来の病的口臭 | 糖尿病、鼻咽頭疾患、呼吸器疾患による口臭 |



口臭の発生源は約8割は口腔由来と言われています。①②は口腔由来です。つまり、**口腔環境を整えるとほとんどの場合口臭は改善する**ということです！

### どうすれば??



**歯周病の治療と予防、舌苔の確実な除去が口臭予防につながります！！**

#### 歯周病予防・治療

##### ● 歯科でのクリーニング(歯垢・歯石の除去)

細菌のすみかとなる口内の汚れを専門的な機械で除去していきます。  
歯石や歯垢の除去は歯周病予防にたいへん効果的です。  
3～6か月に一度は受診しましょう！



#### 舌苔の除去

##### ● 舌ブラシを使用した清掃

2～3日に1回、多くても1日1回で効果があります。  
歯ブラシでは舌を痛めることがありますので、歯ブラシではなく  
舌ブラシを使用しましょう！



**臭いを発生させる原因である細菌の温床を除去することが大切！**

### 話題のリップケア

医療機関でのみ取り扱えるリップ美容液「ラシャスリップ」

当院でもお取り扱い始めました！

スタッフも使用中！  
お気軽にお尋ね下さいね。



海洋性無水コラーゲン、ペプチド、  
ヒアルロン酸、ビタミンC、E、植物エキス、  
有機保湿オイル などの有効成分を配合

唇のしわ・口周辺の小じわを目立たなくする  
唇の輪郭を整え、ボリュームアップ  
唇に潤いを与え、皮膚のしなやかさを回復



まつえだ歯科