

# まつえだより 11月

## 歯の着色や変色、気になりませんか・・・

歯の色は人それぞれですが、子供の生えだての歯の色が本来の歯の色です。生えだての歯はきれいですよね。どうして歯の色は変化してしまうのでしょうか？

### ①飲み物・食べ物・喫煙による着色

日常的に口にするものの色素が歯に付着します。

飲み物：コーヒー・紅茶・赤ワイン・コーラ

食べ物：カレー・チョコレート・ソース・醤油  
ケチャップ・キムチ・合成着色料

喫煙：たばこのヤニ



### ②加齢による着色

歯の内側にある象牙質は黄褐色をしています。外側のエナメル質を通してその色が透けて見えるため、個人差はありますが、少し黄色くみえています。この象牙質の色は個人差はありますが、**年とともに濃くなります**。また外側のエナメル質は年とともに薄くなってきます。そのため、歯が黄ばんで見えてしまうのです。

### ③金属による着色・劣化

金属は濡れているところにあると、イオン化して流れ出ていきます。そのため詰め物や被せ物で入れた金属のイオンが歯や歯茎に浸透して黒くなることがあります。またレジン（プラスチック）で虫歯を治療したところが劣化して変色することもあります。

### ①の着色は定期的な歯のクリーニング

で落とすことができます。着色しやすい飲食物を摂取した後は歯磨きをする、できない場合は口をすすぐことを心掛けることも大切です。ただ、色素は時間が経つと歯の内部まで入り込んでしまいます。内部の着色はクリーニングでは落とせませんので、**ホワイトニング**をお勧めします。

### ②の着色は歯のホワイトニング

を行うことで改善します。個人差はありますが、ほとんどの方が効果を実感されています。歯が白くなると、若々しくみえます。

ホワイトニング上下顎

¥25000+税

### ③の着色や変色はクリーニングや

ホワイトニングでは落とせません。

その部分を削り、新しく詰め直すことで白くします。

お気軽にご相談下さい。

口元が綺麗だと若々しい印象になりますよ！

11/5

中学生以下

対象



無料で  
フッ素塗布します

ご予約はいりません！

当日、受付へお越し下さいね☆

学校歯科検診の時期です

お子様の学校での歯科検診はいかがでしたか？気になるところがある時は早めに受診を！当院では、お子様が安心して受診して頂けるようにスタッフ全員で取り組んでいます！！