



まつえだより 8月



においが気になるこの季節・・・ 口臭についてのお話

口臭の種類

- | | |
|------------|----------------------|
| ①生理的口臭 | 起床時の口臭など |
| ②口腔由来の病的口臭 | 歯周病原菌等の細菌による口臭 |
| ③全身由来の病的口臭 | 糖尿病、鼻咽頭疾患、呼吸器疾患による口臭 |



口臭の発生源は約8割は口腔由来と言われています。①②は口腔由来です。つまり、**口腔環境を整えるとほとんどの場合口臭は改善する**ということです！



どうすれば??

歯周病の治療と予防、舌苔の確実な除去が口臭予防につながります！！

歯周病予防・治療

●**歯科でのクリーニング(歯垢・歯石の除去)**

細菌のすみかとなる口内の汚れを専門的な機械で除去していきます。
歯石や歯垢の除去は歯周病予防にたいへん効果的です。
3～6か月に一度は受診しましょう！



舌苔の除去

●**舌ブラシを使用した清掃**

2～3日に1回、多くても1日1回で効果があります。
歯ブラシでは舌を痛めることがありますので、歯ブラシではなく
舌ブラシを使用しましょう！



臭いを発生させる原因である細菌の温床を除去することが大切！

注意 顆粒入り歯磨き粉の使用にご注意下さい。

最近、顆粒入り歯磨き粉が原因でお口にトラブルを起こす患者さんが増えています。

歯磨き粉に含まれる**顆粒が歯と歯茎の間に入り込み、炎症を起こしてしまう**のです。入り込んだ顆粒は患者さんご自身で取り除くことは難しく、炎症がずっと続いてしまいます。

顆粒入りの歯磨き粉の使用は控えてください！！

9月はこんな企画してます！

超音波洗浄機でスッキリ！

入れ歯洗浄します！



超音波洗浄機を使って、無料で入れ歯の洗浄を行います。また、お使いの入れ歯が合っているかもチェックさせてもらいます！詳しくは後日ご案内しますね。



まつえだ歯科