



# まつえだより 4月

## 最近、よく聞くけれど… フッ素塗布って何？

フッ素はミネラルの一種です。自然界にあるもので、海水の中にも含まれています。このフッ素、**虫歯予防に効果**を發揮します。

### 効果



#### ◇酸の産生を抑制します

虫歯の原因菌の働きを弱め、酸の量を抑制します



#### ◇再石灰化の促進

溶け出したカルシウムやリンを再石灰化します



#### ◇歯質強化

歯の表面を酸に溶けにくい性

### 方法

#### ◎ご家庭でのフッ素（低濃度）

フッ化物配合の歯磨き粉等の使用  
→毎日のケアで、歯や口内の環境を良い状態で維持することができます！

#### ◎歯科医院でのフッ素（高濃度）

3～6ヶ月ごとのフッ化物の塗布  
→歯質の強化  
定期検診による予防にもつながり

**毎日のお手入れ**と**定期的な専門のお手入れ**で  
**お口の健康を守りましょう！！**

## 定期検診・クリーニングを受けましょう！！



### 新年度が始まるこの時期に歯の検診を受けませんか？

定期的な検診とクリーニングで健康なお口を守りましょう。京都市の小学生は「京都市学童う歯」制度が適用できます！！3～6ヶ月に一度が目安です。

## お口の健康講習会 第2回 お口の無料相談会



お口の中の疑問・質問、何でもどうぞ！！  
インプラントについてもお気

**4月10日（日）**  
**14:00～15:00**

ご好評につき、4月も実施します！！



### 当院で扱っている販売品をセットに

**して、お得なお値段で販売しています！**

毎日の歯磨きタイムに、使って頂きたいものを選びました！この機会に歯に良いケア用品を使ってみませんか？

詳しくはスタッフにお尋ね下さい！！



**まつえだ歯科**