



まつえだより

3月

最近増加中?!

朝起きた時、顎がしんどいことありませんか?

就寝中、歯ぎしりしていませんか?

自覚症状がなく、なかなか気づきにくいですが、そのままにしていると、大変なことになるかもしれません!!

◎引き起こされる症状

歯がしみる 歯がすり減る
歯が割れる→ひどいと抜歯することも…
顎の筋肉の緊張により、輪郭が変わる

でも、就寝中の歯ぎしりや食いしばりをやめることは難しいですね。

そこで、当院では

ナイトガードの装着を勧めています。
患者様の歯列に合わせて作成します。



◆ナイトガードの効果◆

- ① **歯や顎関節にかかる圧を分散**
→顎関節や全身の緊張（強張り）が軽減します
- ② **歯のすり減りを軽減**
→歯を守れます!

さらに、これらの効果により、顎の筋肉の緊張が和らぐため、輪郭が変化することも…小顔効果?!

**ナイトガードで
歯に良い睡眠を!**



いよいよ春到来!
春は新しいことが始まる季節ですね。

スプリング キャンペーン

当院で扱っている**販売品をセットにして、お得なお値段**で販売します!
くわしくは受付でご覧下さい。

御入学・御進級のお祝いにも◎
キレイで健康な歯でスタートしましょう!

お口の健康講習会 第2回 予告

まつえだ歯科では定期的な講習会をしています。次回は4月です。**インプラント**についてお話させて頂く予定です。



今月はひな祭り☆
お子様にはかわいいぬりえを
プレゼントしていますよ!

院長より

今月もキャンペーンとして、スプリングセールを企画しています。ホワイトデーのお返しにもぴったりだと思いますので、是非ご利用下さい!

暖かいと思ったら急に寒くなったりと季節の変わり目で体調を崩し易くなっています。お気を付け下さいね。



院長 松枝 良祐
趣味：読書



まつえだ歯科