



# まつえだより 2月

歯医者さんや衛生士さんはみんなやってる!?

## みなさん、フロッシングしてますか??

歯と歯のすき間のプラークは、  
**歯ブラシだけでは落とせません!!**

むし歯や歯周病は、この歯と歯のすき間から始まると言われています。  
そこで**フロス**の登場です。

**フロス**は歯と歯のすき間、歯ぐきの中までおそうじできます。

**フロス**にはいろいろな形があります。  
使いやすいものを選んで、毎日の歯磨きの習慣に加えてくださいね Y字タイプ



フロアフロス  
¥600



ウルトラフロス  
¥500

**フロスは受付で販売していますよ。**

### ◆フロスの使い方◆

歯の側面にフロスを沿わせながら、歯ぐきの中1~2mmまで入れます。上下にゆっくり動かしながら、歯ぐきの中に隠れているプラークを掻き出します。

お掃除したところには、  
ごっそりプラークが!!



### お口の健康講習会 第1回

親子で **歯みがき** してみよう!

2月21日(日) 14:00~

まつえだ歯科では定期的な講習会を予定しています。

第1回目は子どもの予防歯科です。親子で楽しく歯磨きするコツを院長が教えますよ!

### ホワイトニング キャンペーン実施中!

ブリリアントモア (ステイン予防歯磨き粉)  
プレゼント!!

まつえだ歯科では、ホワイトニングを気軽に行って頂けるようにリーズナブルな価格で実施していますよ。



上下 ¥25000+税

### 院長より

こんにちは! 院長の松枝です。  
最近、高校時代から使っていた自転車を直しました。運動不足で腰痛持ちなので、寒いですが頑張って乗ります・・・早くあったかくなって欲しいですね!  
これから月ごと、シーズンごとに色々なイベントを考えていきますので楽しみにしてい



院長 松枝 良祐

趣味: 読書

欲しいもの: 読書の時間

**どんな事でもお気軽にスタッフにご相談下さいね!**



まつえだ歯科